



Centrum
Usług Społecznych
w Skawinie



Harmonogram zajęć

„AKTYWNIĘ Z CENTRUM

ABC Nordic Walking dla zdrowia i budowania relacji społecznych”



L.p.	Rodzaj zajęć	Termin zajęć	Godziny	Miejsce
1.	Spotkanie wprowadzające „ABC Nordic Walking...”	15 września (poniedziałek)	16.30 - 18.00	Centrum Usług Społecznych ul. Ks. J. Popiełuszki 17, 32-050 Skawina
2.	Spotkanie treningowe – instruktażowe	17 września (środa)	16.30 - 18.00	Park Miejski w Skawinie Zbiórka – Mostek
3.	Spotkanie treningowe – instruktażowe	24 września (środa)	16.30 - 18.00	Park Miejski w Skawinie Zbiórka – Mostek
4.	Spotkanie treningowe – instruktażowe	1 października (środa)	16.30 - 18.00	Park Miejski w Skawinie Zbiórka – Mostek
5.	Spotkanie treningowe – instruktażowe	8 października (środa)	16.30 - 18.00	Park Miejski w Skawinie Zbiórka – Mostek
6.	Spotkanie treningowe – instruktażowe	15 października (środa)	16.30 - 18.00	Park Miejski w Skawinie Zbiórka – Mostek