



Centrum
Usług Społecznych
w Skawinie



Harmonogram zajęć

„ABC Nordic Walking, czyli kroki do zdrowia i budowania relacji społecznych”.
edycja 3 – wiosenna

L.p.	Rodzaj zajęć	Termin zajęć	Godziny	Miejsce
1.	Spotkanie wprowadzające „ABC Nordic Walking...”	28 maja (środa)	16.30 – 18.00	Centrum Usług Społecznych ul. Ks. J. Popiełuszki 17, 32-050 Skawina
2.	Spotkanie treningowe – instruktażowe	29 maja (czwartek)	16.30 - 18.00	Park Miejski w Skawinie Zbiórka – Mostek
3.	Spotkanie treningowe – instruktażowe	4 czerwca (środa)	16.30 - 18.00	Park Miejski w Skawinie Zbiórka – Mostek
4.	Spotkanie treningowe – instruktażowe	11 czerwca 2024r. (środa)	16.30 - 18.00	Park Miejski w Skawinie Zbiórka – Mostek