



Tydzień

Z GMINNYMI AKTYWNOŚCIAMI

2 MAJA

10:00-10:45

Zdrowy kręgosłup - zajęcia sportowe dla Seniorów
grupa otwarta

Dom Ludowy Szajbuda
Zarząd Osiedla SAMBOREK
kontakt: 609 201 662

16:00

Aktywny Senior - warsztaty
"Ruch w chorobach zwyrodnieniowych stawów;
badania poziomu kwasu moczowego"

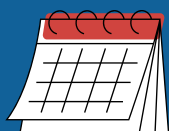
CAK Osiedle Przemysłowe
Fundacja Aktywnej Edukacji

3 MAJA

Majówka z Centrum

CKIS Skawina

Szczegółowe informacje dotyczące wydarzeń, zajęć, harmonogramów oraz zapisów dostępne są bezpośrednio w siedzibach lub na stronach internetowych organizatorów po kliknięciu w dane wydarzenie.



Kalendarium CUS - Maj



Tydzień



Centrum
Usług Społecznych
w Skawinie

Z GMINNYMI AKTYWNOŚCIAMI

6 MAJA

08:00-12:00	Spotkanie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów	CAK Ogrody
11:00-12:30	Grupa plastyczna	CAK Ogrody
13:00-14:00	Kurs komputerowy dla Seniorów - gr. podstawowa	MBP i CUS Skawina
15:30-17:30	Kreatywne Warsztaty dla najmłodszych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
17:00-18:00	Zumba dla dzieci	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	Felinoterapia <ul style="list-style-type: none">I grupa - dzieciII grupa - dzieciIII grupa - dorośli	CAK Ogrody
19:00-19:45	Zdrowy kręgosłup - zajęcia sportowe dla dorosłych, grupa otwarta	Dom Ludowy Szajbuda Zarząd Osiedla SAMBOREK kontakt: 609-201-662

7 MAJA

11:15-20:00	Centrum Metod Naturalnych Czas Zabiegi tradycyjnej medycyny chińskiej	Fundacja Inkluzja Skawina, ul. Mickiewicza 15D Kontakt: 798 607 535
15:30-17:30	Kreatywne Warsztaty dla najmłodszych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
16:00-19:00	Spotkanie mieszkańców w ramach Klubu Relaks	CAK Ogrody
18:00-21:00	Klub Mamy - Rodzinny Dobrostan	Fundacja Wyobraź Sobie ul. Ks. J. Popiełuszki 8 kontakt: 515-872-612
19:00-20:00	Zumba - zajęcia sportowe, grupa otwarta	Dom Ludowy Szajbuda Zarząd Osiedla SAMBOREK kontakt: 696-075-508
19:00	Trening biegowy ze "Skawiną Biega"	Miejsce rozpoczęcia treningu - parking przy Błoniach Skawińskich
19:30-20:30	Zumba dla dorosłych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978

Szczegółowe informacje dotyczące wydarzeń, zajęć, harmonogramów oraz zapisów dostępne są bezpośrednio w siedzibach lub na stronach internetowych organizatorów po kliknięciu w dane wydarzenie.





Tydzień

Z GMINNYMI AKTYWNOŚCIAMI

8 MAJA

13:00-14:00	Kurs komputerowy dla Seniorów - gr. średniozaawansowana	MBP i CUS Skawina
8.05-15.05.2024	Inauguracja Tygodnia Bibliotek - Dzień Bibliotekarza i Bibliotek	MBP Skawina i w Intreencie
17:00-19:00	Dzień otwarty w CAK w Jaśkowicach - z możliwością wynajęcia sali dla NGO i grup nieformalnych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
17:00-20:00	Lekcje języka angielskiego dla dzieci (3 klasy) wg wieku	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
18:00-19:15	Gimnastyka meridianowa - ćwiczenia ciała i duszy	Fundacja Inkluzja Skawina, ul. Mickiewicza 15D Kontakt: 798 607 535

9 MAJA

08:00-12:00	Spotkanie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów	CAK Ogrody
10:00-10:45	Zdrowy kręgosłup - zajęcia sportowe dla Seniorów, grupa otwarta	Dom Ludowy Szajbuda Zarząd Osiedla SAMBOREK kontakt: 609-201-662
16:00	Aktywny Senior - warsztaty "Aktywność fizyczna pomaga zwalczać stres"	CAK Osiedle Przemysłowe Fundacja Aktywnej Edukacji
16:00-19:00	Spotkanie mieszkańców w ramach Klubu Relaks	CAK Ogrody
19:00	Trening biegowy ze "Skawiną Biega"	Miejsce rozpoczęcia treningu - parking przy Błoniach Skawińskich
19:00-20:00	Latino solo z Julią Danisz - new in Samborku	Dom Ludowy Szajbuda Zarząd Osiedla SAMBOREK kontakt: 798 537 199, 881 301 305
19:30-20:30	Fitness dla dorosłych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978

Szczegółowe informacje dotyczące wydarzeń, zajęć, harmonogramów oraz zapisów dostępne są bezpośrednio w siedzibach lub na stronach internetowych organizatorów po kliknięciu w dane wydarzenie.





Tydzień

Z GMINNYMI AKTYWNOŚCIAMI

10 MAJA

	Street food	CKIS Skawina
08:00-20:00	Kurs Felinoterapii	CAK Ogrody
17:00-19:00	Bezpłatne Porady Prawne	MBP Skawina
17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	Relaksacja dźwiękiem: <ul style="list-style-type: none">• Grupa dla dzieci• Grupa dla dorosłych• Grupa dla dorosłych	CAK Ogrody

11 MAJA

	Street food	CKIS Skawina
	Wyścig gravelowy SKAV200	CKIS Skawina
	Szypska Fatra - wycieczka górską	CKIS Skawina
10:00-12:00	"Kolory i styl: malowanie mebli z palet"	Dom Ludowy Szajbuda Zarząd Osiedla SAMBOREK kontakt: 798 537 199, 881 301 305
9:00-12:00	"Jestem OK taki, jaki jestem" - spotkanie inspirujące wg Jespera Juula	Fundacja Wyobraź Sobie ul. Ks. J. Popiełuszki 8 kontakt: 515-872-612
13:00-16:00	"Agresja, niebezpieczne tabu" - spotkanie inspirujące wg Jespera Juula	Fundacja Wyobraź Sobie ul. Ks. J. Popiełuszki 8 kontakt: 515-872-612
17:00-20:00	Klub #SkawinadlaMłodych	Fundacja Wyobraź Sobie ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 8 kontakt: 515 872 612

12 MAJA

	Street food	CKIS Skawina
17:00	Koncert Live-Book Music - wystąpi Małgorzata Szybisty	MBP Skawina

Szczegółowe informacje dotyczące wydarzeń, zajęć, harmonogramów oraz zapisów dostępne są bezpośrednio w siedzibach lub na stronach internetowych organizatorów po kliknięciu w dane wydarzenie.



Tydzień



Centrum
Usług Społecznych
w Skawinie

13 MAJA Z GMINNYMI AKTYWNOŚCIAMI

08:00-12:00	Spotkanie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów	CAK Ogrody
11:00	Chustokawa w Mood	A.WięcMotaj Kawiarnia Mood w Skawinie ul. Żwirki i Wigury 7
11:00-12:30	Grupa plastyczna	CAK Ogrody
13:00-14:00	Kurs komputerowy dla Seniorów - gr. podstawowa	MBP i CUS Skawina
15:30-17:30	Kreatywne Warsztaty dla najmłodszych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
17:00-18:00	Zumba dla dzieci	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
	Teatr Dzieciom „TARARYSIAPATY CZYLI JAK RYŚ RYŚ WPADŁ W TARAPATY”	CKIS Skawina
17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	Felinoterapia • I grupa - dzieci • II grupa - dzieci • III grupa - dorośli	CAK Ogrody

14 MAJA

9:30 i 10:30	Babcocha - warsztaty plastyczne z ilustratorem Danielem de Latourem- warsztaty dla grup zamkniętych	MBP Filia w Woli Radziszowskiej
11:15-20:00	Centrum Metod Naturalnych Czas Zabiegi tradycyjnej medycyny chińskiej	Fundacja Inkluzja Skawina, ul. Mickiewicza 15D Kontakt: 798 607 535
15:30-17:30	Kreatywne Warsztaty dla najmłodszych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
16:00-19:00	Spotkanie mieszkańców w ramach Klubu Relaks	CAK Ogrody
19:00	Trening biegowy ze "Skawiną Biega"	Miejsce rozpoczęcia treningu - parking przy Błoniach Skawińskich
19:00-20:00	Zumba - zajęcia sportowe	Dom Ludowy Szajbuda Zarząd Osiedla SAMBOREK kontakt: 696-075-508
19:00-21:00	Klub Ojca	Fundacja Wyobraź Sobie ul. Ks. J. Popiełuszki 8 kontakt: 515-872-612
19:30-20:30	Zumba dla dorosłych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978

Szczegółowe informacje dotyczące wydarzeń, zajęć, harmonogramów oraz zapisów dostępne są bezpośrednio w siedzibach lub na stronach internetowych organizatorów po kliknięciu w dane wydarzenie.



Tydzień

Z GMINNYMI AKTYWNOŚCIAMI

15 MAJA

13:00-14:00	Kurs komputerowy dla Seniorów - gr. średniozaawansowana	MBP i CUS Skawina
17:00-19:00	Dzień otwarty w CAK w Jaśkowicach - z możliwością wynajęcia sali dla NGO i grup nieformalnych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
17:00-20:00	Lekcje języka angielskiego dla dzieci (3 klasy) wg wieku	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
17:30-20:30	Spotkanie kobiet	CAK Ogrody Kontakt: 693-054 134
18:00-19:15	Gimnastyka meridianowa - ćwiczenia ciała i duszy	Fundacja Inkluzja Skawina, ul. Mickiewicza 15D Kontakt: 798 607 535

16 MAJA

08:00-12:00	Spotkanie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów	CAK Ogrody
10:00-10:45	Zdrowy kręgosłup - zajęcia sportowe dla Seniorów, grupa owarta	Dom Ludowy Szajbuda Zarząd Osiedla SAMBOREK kontakt: 609-201-662
16:00	Aktywny Senior - warsztaty "Rehabilitacja po przebytych chorobach układu oddechowego"	CAK Osiedle Przemysłowe Fundacja Aktywnej Edukacji
16:00 - 19:00	Spotkanie mieszkańców w ramach Klubu Relaks	CAK Ogrody
19:00	Trening biegowy ze "Skawiną Biega"	Miejsce rozpoczęcia treningu - parking przy Błoniach Skawińskich
19:00-20:00	Latino solo z Julią Danisz - new in Samborku	Dom Ludowy Szajbuda Zarząd Osiedla SAMBOREK kontakt: 798 537 199, 881 301 305
19:30-20:30	Fitness dla dorosłych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978

Szczegółowe informacje dotyczące wydarzeń, zajęć, harmonogramów oraz zapisów dostępne są bezpośrednio w siedzibach lub na stronach internetowych organizatorów po kliknięciu w dane wydarzenie.





Tydzień

Z GMINNYMI AKTYWNOŚCIAMI

17 MAJA

17:00-18:00
18:00-19:00
19:00-20:00

Relaksacja dźwiękiem:

- Grupa dla dzieci
- Grupa dla dorosłych
- Grupa dla dorosłych

CAK Ogrody

19:00

Samborski turniej tenisa stołowego dla amatorów i profesjonalistów

Dom Ludowy Szajbuda
Zarząd Osiedla SAMBOREK
kontakt: 798 537 199,
881 301 305

18 MAJA

Wycieczka na Sądeczynę

CKIS Skawina

09:00

I Rajd Nordic Walking dla dzieci z opiekunami

Las Bronaczowa
w Radziszowie
Obowiązują zapisy poprzez
kontakt przez FB
Fundacja "Poza schematem"

09:00

VI Gra Terenowa dla Dziecięcych i Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych - Park Miejski w Skawinie i na terenie miasta Skawina

Ochotnicza Straż Pożarna
Skawina II (Korabniki)

10:00
11:15
12:30-15:00

Trening Umiejętności Społecznych (TUS)

- I grupa dla dzieci (11-14 lat)
- II grupa dla dzieci (8-10 lat)
- III grupa (przedszkolna)

CAK Ogrody

19 MAJA

XXI Bieg Skawiński

CKIS Skawina

Szczegółowe informacje dotyczące wydarzeń, zajęć, harmonogramów oraz zapisów dostępne są bezpośrednio w siedzibach lub na stronach internetowych organizatorów po kliknięciu w dane wydarzenie.



Tydzień



Centrum
Usług Społecznych
w Skawinie

Z GMINNYMI AKTYWNOŚCIAMI

20 MAJA

08:00-12:00	Spotkanie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów	CAK Ogrody
11:00-12:30	Grupa plastyczna	CAK Ogrody
13:00-14:00	Kurs komputerowy dla Seniorów - gr. podstawowa	MBP i CUS Skawina
15:30-17:30	Kreatywne Warsztaty dla najmłodszych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
17:00-18:00	Zumba dla dzieci	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	Felinoterapia <ul style="list-style-type: none">I grupa - dzieciII grupa - dzieciIII grupa - dorośli	CAK Ogrody
19:00-19:45	Zdrowy kręgosłup - zajęcia sportowe dla dorosłych, grupa otwarta	Dom Ludowy Szajbuda Zarząd Osiedla SAMBOREK kontakt: 609-201-662

21 MAJA

11:15-20:00	Centrum Metod Naturalnych Czas Zabiegi tradycyjnej medycyny chińskiej	Fundacja Inkluzja Skawina, ul. Mickiewicza 15D Kontakt: 798 607 535
15:30-17:30	Kreatywne Warsztaty dla najmłodszych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
16:00-19:00	Spotkanie mieszkańców w ramach Klubu Relaks	CAK Ogrody
18:00-21:00	Krąg Kobiet - Podróż Bohaterki	Fundacja Wyobraź Sobie ul. Ks. J. Popiełuszki 8 kontakt: 515-872-612
19:00-20:00	Zumba - zajęcia sportowe, grupa otwarta	Dom Ludowy Szajbuda Zarząd Osiedla SAMBOREK kontakt: 696-075-508
19:00	Trening biegowy ze "Skawiną Biega"	Miejsce rozpoczęcia treningu - parking przy Błoniach Skawińskich
19:30-20:30	Zumba dla dorosłych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978

Szczegółowe informacje dotyczące wydarzeń, zajęć, harmonogramów oraz zapisów dostępne są bezpośrednio w siedzibach lub na stronach internetowych organizatorów po kliknięciu w dane wydarzenie.



Tydzień



Centrum
Usług Społecznych
w Skawinie

Z GMINNYMI AKTYWNOŚCIAMI

22 MAJA

13:00-14:00	Kurs komputerowy dla Seniorów - gr. średniozaawansowana	MBP i CUS Skawina
17:00-19:00	Dzień otwarty w CAK w Jaśkowicach - z możliwością wynajęcia sali dla NGO i grup nieformalnych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
17:00-20:00	Lekcje języka angielskiego dla dzieci (3 klasy) wg wieku	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
17:30-20:30	Spotkanie kobiet	CAK Ogrody Kontakt: 693-054 134
18:00-19:15	Gimnastyka meridianowa - ćwiczenia ciała i duszy	Fundacja Inkluzja Skawina, ul. Mickiewicza 15D Kontakt: 798 607 535

23 MAJA

08:00-12:00	Spotkanie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów	CAK Ogrody
10:00-10:45	Zdrowy kręgosłup - zajęcia sportowe dla Seniorów, grupa otwarta	Dom Ludowy Szajbuda Zarząd Osiedla SAMBOREK kontakt: 609-201-662
16:00-19:00	Spotkanie mieszkańców w ramach Klubu Relaks	CAK Ogrody
19:00	Trening biegowy ze "Skawiną Biega"	Miejsce rozpoczęcia treningu - parking przy Błoniach Skawińskich
19:00-20:00	Latino solo z Julią Danisz - new in Samborku	Dom Ludowy Szajbuda Zarząd Osiedla SAMBOREK kontakt: 798 537 199, 881 301 305
19:30-20:30	Fitness dla dorosłych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978

Szczegółowe informacje dotyczące wydarzeń, zajęć, harmonogramów oraz zapisów dostępne są bezpośrednio w siedzibach lub na stronach internetowych organizatorów po kliknięciu w dane wydarzenie.





Tydzień

Z GMINNYMI AKTYWNOŚCIAMI

24 MAJA

17:00-18:00
18:00-19:00
19:00-20:00

Relaksacja dźwiękiem:

- Grupa dla dzieci
- Grupa dla dorosłych
- Grupa dla dorosłych

CAK Ogrody

Wernisaż Mariana Strzebońskiego

CKIS Skawina

18:00-21:00

7 sekretów efektywnego ojcostwa - warsztaty Tato.net

Fundacja Wyobraź Sobie
ul. Ks. J. Popiełuszki 8
kontakt: 515-872-612

25 MAJA

Słowacki Raj - wycieczka górską

CKIS Skawina

10:00
11:15
12:30-15:00

Trening Umiejętności Społecznych (TUS)

- I grupa dla dzieci (11-14 lat)
- II grupa dla dzieci (8-10 lat)
- III grupa (przedszkolna)

CAK Ogrody

18:00-21:00

7 sekretów efektywnego ojcostwa - warsztaty Tato.net

Fundacja Wyobraź Sobie
ul. Ks. J. Popiełuszki 8
kontakt: 515-872-612

26 MAJA

XI Skawiński Bieg na Orientację

CKIS Skawina

17:00-19:00

Wspólnie dla Mam: Dzień Matki w Samborku

Dom Ludowy Szajbuda
Zarząd Osiedla SAMBOREK
kontakt: 798 537 199,
881 301 305

Szczegółowe informacje dotyczące wydarzeń, zajęć, harmonogramów oraz zapisów dostępne są bezpośrednio w siedzibach lub na stronach internetowych organizatorów po kliknięciu w dane wydarzenie.



Tydzień



Centrum
Usług Społecznych
w Skawinie

Z GMINNYMI AKTYWNOŚCIAMI

27 MAJA

08:00-12:00	Spotkanie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów	CAK Ogrody
11:00-12:30	Grupa plastyczna	CAK Ogrody
13:00-14:00	Kurs komputerowy dla Seniorów - gr. podstawowa	MBP i CUS Skawina
15:30-17:30	Kreatywne Warsztaty dla najmłodszych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
17:00-18:00	Zumba dla dzieci	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	Felinoterapia <ul style="list-style-type: none">I grupa - dzieciII grupa - dzieciIII grupa - dorośli	CAK Ogrody

28 MAJA

11:15-20:00	Centrum Metod Naturalnych Czas Zabiegi tradycyjnej medycyny chińskiej	Fundacja Inkluzja Skawina, ul. Mickiewicza 15D Kontakt: 798 607 535
15:30-17:30	Kreatywne Warsztaty dla najmłodszych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
16:00-19:00	Spotkanie mieszkańców w ramach Klubu Relaks	CAK Ogrody
18:00-21:00	Klub Absolwentów Szkoły dla Rodziców	Fundacja Wyobraź Sobie ul. Ks. J. Popiełuszki 8 kontakt: 515-872-612
19:00-20:00	Zumba - zajęcia sportowe, grupa otwarta	Dom Ludowy Szajbuda Zarząd Osiedla SAMBOREK kontakt: 696-075-508
19:00	Trening biegowy ze "Skawiną Biega"	Miejsce rozpoczęcia treningu - parking przy Błoniach Skawińskich
19:30-20:30	Zumba dla dorosłych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978

Szczegółowe informacje dotyczące wydarzeń, zajęć, harmonogramów oraz zapisów dostępne są bezpośrednio w siedzibach lub na stronach internetowych organizatorów po kliknięciu w dane wydarzenie.





Tydzień

Z GMINNYMI AKTYWNOŚCIAMI

29 MAJA

13:00-14:00	Kurs komputerowy dla Seniorów - gr. średniozaawansowana	MBP i CUS Skawina
17:00-19:00	Dzień otwarty w CAK w Jaśkowicach - z możliwością wynajęcia sali dla NGO i grup nieformalnych	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
17:00-20:00	Lekcje języka angielskiego dla dzieci (3 klasy) wg wieku	CAK Jaśkowice kontakt: 668 486 978
17:30-20:30	Spotkanie kobiet	CAK Ogrody Kontakt: 693-054 134
19:00-20:00	Latino solo z Julią Danisz - new in Samborku	Dom Ludowy Szajbuda Zarząd Osiedla SAMBOREK kontakt: 798 537 199, 881 301 305
18:00-19:15	Gimnastyka meridianowa - ćwiczenia ciała i duszy	Fundacja Inkluzja Skawina, ul. Mickiewicza 15D Kontakt: 798 607 535

31 MAJA

17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	Relaksacja dźwiękiem: <ul style="list-style-type: none">• Grupa dla dzieci• Grupa dla dorosłych• Grupa dla dorosłych	CAK Ogrody
-------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

Szczegółowe informacje dotyczące wydarzeń, zajęć, harmonogramów oraz zapisów dostępne są bezpośrednio w siedzibach lub na stronach internetowych organizatorów po kliknięciu w dane wydarzenie.

